

Lack für Geflügel

Um Geflügel eine schöne Kruste zu geben, kommt diese Rezeptur zum Einsatz. Durch den Honig haftet die Mischung gut an der Geflügelhaut. Das Zusammenspiel von Süsse und Säure bildet einen harmonischen Geschmack.

4 cl dunkles Bier

20 g Honig

20 g Aprikosenmarmelade

15 g Tomatenmark

1 cl Essig (Sherry)

Alle Zutaten vermengen.

Geflügel würzen und die Haut mit dem Lack einpinseln.

Dies während des Garvorgang öfters wiederholen.

Je nach Geflügel und gewünschten Aromen kann der Lack mit Gewürzen variiert werden. z.B. Knoblauch, Ingwer, diverse Kräuter. Probieren Sie auch Variationen von Essig aus. Auch Himbeeressig oder Balsamessig passen hervorragend.